



Jaarvergadering hei & wei 2019

Hierbij nodigt de Stichting Dorpsblad Blaricum (hei & wei) de inwoners van Blaricum uit voor de jaarvergadering op 27 mei om 21.00 uur in Blaercom. U bent van harte welkom.

In Gooijers Erf

Van 16 mei t/m 12 juli is de theetuin aan de Schapendrift 1b weer open. Er wordt koffie en thee met taartjes geserveerd en u kunt reserveren voor een uitgebreide lunch.



U bent welkom op donderdag en vrijdag tussen 10.00-17.00 uur. De theetuin is ook open op zondag 16 juni (tuinweekend) en tijdens de atelierroute in september (met beelden van Margot Pistor). Informatie: 06-25326949.

Versa vrijwillige thuishulp

Mensen die graag huishulp van een vrijwilliger willen, kunnen dit aanvragen bij Versa Vrijwillige Thuishulp wanneer ze niet kunnen terugvallen op hulp van iemand in hun omgeving of hulp niet haalbaar of betaalbaar is.

Het kan gaan om eenmalige hulp zoals een klusje in huis of tuin, of vervoer naar een instelling of familie. Maar het kan ook een langer durende hulpvraag zijn; voor een regelmatig bezoekje of boodschappen doen, als maatje om de mantelzorger te vervangen, om te wandelen, om Nederlandse taal te oefenen of voor administratieve ondersteuning. De vrijwilligershulp is kosteloos, alleen voor vervoer, tuinhulp en klusjes wordt een kleine onkostenvergoeding gevraagd.

Voor informatie of aanvraag vrijwilligershulp

Op werkdagen 10.00-13.00 uur 035-6250000 of VTHHBEL@versawelzijn.nl.



Volop voorjaar in Blaricum

FOTO PETER VAN RIESCHOTEN

Mix en Match by Seconda

‘Een kleine winkel in het hart van Blaricum met een grote ziel’

door Gerda Jellema

Sneakers met een rok, jurk of broek. Een spijkerjasje boven een cocktailjurk, bermuda of plisseetje. Een paar leuke, kekke of stijlvolle oorbellen erbij en een tas om het te completeren. Alles kan en mag en is mogelijk bij Mix en Match by Seconda, de winkel voorheen Seconda genaamd, van Terry, Noël en Joke.

En het mooie is dat Mix en Match één van die winkels is die al ‘eeuwen’ in ons dorp te vinden is. Menigeen denkt dat er vooral tweedehands kleding te koop is. Echter, door het enorme aanbod van kleding kunnen zij selectief zijn, waardoor de collectie bestaat uit inbreng van mensen die een miskoop hebben gedaan, monstercollecties en partijen van diverse winkels. Dus eigenlijk geen tweedehands. Een kleine greep uit het aanbod: Dolce&Cabbana, Armani, Twin-set, Gucci, Velvet, Sarah Pacini, Girbaud, Charlotte Sparre, Jean Paul Gaultier, Patrizia Pepe, Missoni, Etro, Transit, Prada, Max Mara, Juicy Couture, Paul Smith en Ganesha Ibiza. En dit alles tegen een betaalbare prijs.

32 jaar op hetzelfde adres

32 jaar op hetzelfde adres in Blaricum is geen sinecure en zeker in deze tijd waarin er veel online gewinkeld wordt. Joke begon ooit de winkel en draait nog mee, maar heeft wat ze niet meer echt leuk vindt overgelaten aan de andere twee.

Joke, met een lach: ‘Ik laat de post dicht, ik heb het allemaal wel gezien, ik hoef niet meer en Terry en Noël kunnen het heel goed samen.’ 32 jaar op dezelfde plek kan alleen als je iets te bieden hebt, waarvoor mensen graag terugkomen en in dit geval is dat de gezelligheid, de kwaliteit en de saamhorigheid die het team van Mix en Match met elkaar en met de ondernemers om hen heen ten toon spreidt. In ons dorp is het prettig om te zien dat ondernemers elkaar hun plekje gunnen en daar waar het kan elkaar steunen. Samen maak je het dorp. Natuurlijk zal er wel eens wat zijn, maar de insteek is toch: Blaricum moet leuk zijn om te winkelen.

We geven eerlijk advies

Zowel Terry, Joke als Noël vinden: ‘Het is de bedoeling dat mensen graag even naar binnenlopen en worden geholpen op een manier die bij die persoon past. We geven eerlijk advies en zeggen het ook als iets niet goed staat, we nemen de tijd

Vervolg op pagina 2

DE EREGALERIJ VAN
HOOFDSPONSORS EN SPONSORS



TANDHEELKUNDE
KLINIEK
BLARICUM

Kerklaan 18 1261 JB Blaricum
Tel.: 035 - 5319064

Uw gebit... onze zorg!



LOGGERE
MAKELAARDIJ

Net even anders!

Nicoline Loggere
Zevenderdrift 74
1251 RD Laren
Tel: 06 - 54 73 58 24

www.loggeremakelaardij.nl
info@loggeremakelaardij.nl



de Jong Strankinga Ronk
www.jrmakelaars.nl



DRIEKLOMP

MAKELAARS EN RENTMEESTERS

Torenlaan 13 Laren | 035 3035625 | www.drieklomp.nl



Huizen • Blaricum
NETWERK NOTARISEN

Tel (035) 524 89 89
www.moulijn.nl

VOORMA EN WALCH
sinds 1936
MAKELAARS IN HET GOOI

by Joost



www.zmaakt.nl



WED. B. VOS B.V.



vosblaricum.nl



WWW.DRESSYOURPARENTS.COM

RUST WAT
CAFE - RESTAURANT

IEDERE DAG GEOPEND
VANAF 10.30 UUR

Schapendrift 79 1261 HP Blaricum
Tel: 035-538 32 86 Fax: 035-533 44 93
www.caferestraurantrustwat.nl



www.thebodyhouse.nl



HUIZEN
T. 035-5264636
hoviersbed@siebeling.nl

wexxs
voor wijnliefhebbers

Torenlaan 2a
1261 GD BLARICUM
035-5313224
www.wexxs.nl



una
donna

Eemnesserweg 39, 1261 HH Blaricum
mobiel 0031 6 516 117 18
www.unadonna.world

ACUPUNCTUUR
IN DE LLOODS

ARTPUNCTUUR.NL
06 29 601 877



Kunsthandel Studio 2000
Blaricum

Dorpsstraat 9 1261 ES Blaricum
t: 035 - 640 94 32

Open: di t/m za 13.00 - 17.00 uur
e: blaricum@studio2000.nl - www.studio2000.nl

Torenlaan 8
Tel. 538 33 54

Singel 14
1261 XP Blaricum
Tel. 035 531 18 39

**J. DE GOOIJER
AANNEMER**

NIEUWBOUW VERBOUW ONDERHOUD

**NAILS
BY ROSE**
Roos Klück

06 25 116 821
Torenlaan 12
Blaricum
WWW.NAILSBYROSE.NL

**t Parket
Huys**
SINDS 1978

Voor een ruime keuze aan vloeren gaat u naar t Parkethuys in Hilversum.

Gijsbrecht van Amstelstraat 198 | Hilversum
T. 035-624 59 38 www.t-parkethuys.nl

Tandartspraktijk

DD[©]
Dental Design Center | Blaricum

passion for perfection
www.dentaldesigncenter.nl

VAN DE VEEN & ZWART

Schilders-, glaszet- en behangersbedrijf
Ook alles op het gebied van zonweringen en horren

Huizerweg 26 1261 AX Blaricum • Tel. 035 - 531 13 60
hgmvdveen@hetnet.nl • www.vanderveenzwart.nl

Beautysalon
RL Total Cosmetics

De salon voor: Huidverzorging, Huidverbetering, Pedicure, Manicure, Waxing/Harsen, Massage

Wij zijn gespecialiseerd in: Acne, Elektrisch ontharen, Camouflage therapie, Permanente make-up

Dorpstraat 6A
1261 ET Blaricum
035-539649
info@rltotalcosmetics.nl
www.rltotalcosmetics.nl

Fred van Sprang
EDELSMID

Schoolstraat 4
1261 EV Blaricum
Tel. 035-5310820

Onuifwischbaar
BLARICUM

WEBSHOP VOOR CADEAUS MET EEN PERSOONLIJKE GRAVURE

Blaricum aan Zee, de voortgang

door Sybert Blijdenstein

In het kort een overzicht van de voortgang op het Stichtse strand: Het eiland Blaricum aan Zee is niet van de baan. ‘Van afhaken is helemaal geen sprake’ aldus ontwikkelaar Jan Geesink. Alleen de financiering stuit nog op problemen. Dat kan derhalve nog wel even duren. Daarom heeft Jan ingezet op een hoogwaardig strandpaviljoen, voor tien jaar, dat het jaar rond geopend zal zijn. De bouw hiervan start in november. Waar? Op de plek van het huidige volleybalveldje, dat wordt verplaatst naar de zuidkant van het nieuwe strandpaviljoen.



Marita en Erik

In de behoefte aan een tijdelijke strandhoreca voor dit zomerseizoen is voorzien door Marita Steenbeek en Erik Joossen, de ervaren eigenaren van Het Vitus. Goede wijn behoeft geen krans. Met zes units gaan zij ten zuiden van het huidige volleybalveld een gezellig strandrestaurant opbouwen. Eenvoudig bereikbaar vanaf de opgeknapte parkeerplaats. Hun strandtent heeft alle nodige voorzieningen. Op het verharde terras of met de

voetjes in het zand kunt U heerlijk genieten van een drankje, borrelhapje of een heerlijk broodje. Verder zijn er ook nog drie picknicksets bij de counter voor de gasten op het strand. Ruimte te over. Openingstijden: van 10 tot 24 uur, in mei mogelijk 's avonds iets eerder dicht. De weg er naar toe is verlicht met vleermuisvriendelijke lampen. De naam? Die volgt nog.

Vervolg van pagina 1



Terry, Joke en Noël

voor onze klanten. De collectie is zeer divers samengesteld, zodat klanten een ruime keuze hebben en er altijd wel iets tussen zit. Ook mensen met een grotere maat kunnen bij ons terecht. In de winkel is het gemoedelijk en de koffie staat klaar. Uit de 32-jarige ervaring blijkt dat onze werkwijze gewaardeerd wordt. De quote van een klant zegt genoeg: “Een kleine winkel in het hart van Blaricum met een grote ziel”. Wij wijzen ook mensen door naar de burens en hebben goed contact met de overige ondernemers en lopen wel eens even bij hen binnen om een praatje te maken. En we zijn blij dat

straks alle winkelpanden weer in gebruik zijn.’

Mix en Match en een goed doel

Bij Mix en Match kunt u uw miskopen inbrengen op het gebied van luxe merkleding, schoenen, laarzen, tassen, ceinturen, shawls, zonnebrillen en sieraden. Indien de kleding binnen twee maanden niet is verkocht en niet is teruggehaald, zal Mix en Match ervoor zorgen dat de kleding bij een goed doel terechtkomt. Voor info kunt u altijd bellen: 035-5311710. Openingstijden: ma gesloten en di t/m zat van 10.00-17.00 uur.

Column

door
Sybert Blijdenstein



Sneeuwwitje en bescheidenheid

Laatst moest ik aan het sprookje van Sneeuwwitje denken toen we een nachtje in het ziekenhuis Tergooi moesten doorbrengen. Dat viel best mee, omdat het net een vijf sterren hotel is. Bijna een genoegen, voor zover dat toen mogelijk was. Mooi gebouw, prettige en goede verzorging. Medisch van hoog niveau. Kan in mijn ogen niet beter.

's Nachts, in stilte wandelend door de gangen van het nog zo jonge, perfecte gebouw drong zich de vergelijking met het sprookje van Sneeuwwitje aan mij op. Dit ziekenhuis moet weg. Wordt gesloten. Einde verhaal. Dat moet allemaal van de bazige stiefmoeder, koningin ‘Centralisatie’ die haar eigen kasteel grandioos wil uitbreiden. Zich meer statuur wil geven. Met een grote hap uit de aangrenzende natuur. Terwijl haar huidige onderkomen een moeilijk bereikbaar, oud flatgebouw is. Zeker vergeleken met het gebouw waar ik doorheen liep, aange-naam omhuld door de prachtige architectuur. Met een vriendelijke ligging in de bossen. En met een zeer snelle bereikbaarheid. Daarover wil ik het even hebben. Hoeveel verkeersdoden zal het kosten dat het vele minuten langer duurt voordat de spoedeisende hulp bereikt wordt? In de ambulance kan al veel gedaan worden, maar niet alles. Telt de mens dan niet genoeg mee? Of is een mensenleven de prijs voor koningin ‘Centralisatie’. Een beslissing die genomen is door onderzoeksrapporten die geuren naar ‘daar moeten we heen.’

Mijmerend loop ik over de zacht bruine, gladde tegelvloeren met allerlei fossielen, van 400 miljoen jaar oud. Fossielen, die me altijd weer boeien, als ik even omlaag kijk. Ooit heb ik eens aan de voorzitter van een raad van bestuur een fossiel van een ammoniet gegeven als afscheidscadeau. Hij sprak: ‘Hoe goed is dit symbool van eeuwigheid. Ons mensen past dan slechts bescheidenheid’. Een paar maanden later overleed hij aan kanker, waarvan ik toen nog geen weet had. Bescheidenheid past de mens. Ook al vergeet hij die wel eens.

VAN WEDE UITVAARTZORG
BETROKKEN, MET AANDACHT EN MET RESPECT

BEL VOOR EEN VRIJBLIJVENDE AFSpraak: 06 - 511 83 763
DAG EN NACHT BEREIKBAAR
WWW.CAROLINEVANWEDE.NL

BLARICUM, LAREN, HUIZEN, BUSSUM, NAARDEN, HILVERSUM E.O.

de Specht
bomen en tuinen
blaricum

Telefoon 035-6947353
www.spechtnaarden.nl

Vrijheid geven we door aan kinderen

door Frans Ruijter

5 mei a.s. gedenken we het feit dat we 74 jaar in vrijheid mogen leven. Nog nooit heeft ons land zo'n lange periode van vrede gekend. Door samen te werken en handel te drijven met vele landen in de wereld gaat het ons economisch voor de wind en staan we op plaats vijf van de gelukkigste landen ter wereld.

Er zijn in die 74 jaar generaties opgegroeid die hieraan gewend zijn geraakt, maar zo vanzelfsprekend is het helemaal niet. We hoeven maar naar het nieuws te kijken om te zien en te horen, dat er in deze wereld helaas nog steeds de nodige gewapende conflicten zijn. In ons land waken de nodige instanties over onze veiligheid en het is de laatste tijd gebleken dat ze dit helaas niet voor niets doen. Intolerantie en racisme steken tegenwoordig jammer genoeg snel de kop op en vragen om passende maatregelen. Dus waakzaamheid blijft geboden.



Echt doorgeven

Om de zo gekoesterde vrijheid door te geven aan de kinderen, is het verstandig om bij de scholen te beginnen. Op de scholen in Blaricum-dorp zijn ze daar dit jaar mee begonnen en hebben het thema Tweede Wereldoorlog ter hand genomen. Het Activiteitenfonds Blaricum, die de sociale cohesie in Blaricum wil bevorderen, ondersteunt deze actie van harte. Op vrijdag 5 april jl., mocht ik met twee groepen 8 van de OBB een

wandeling maken langs panden en plaatsen die in Blaricum een rol hebben gespeeld in de bezettingstijd. Op woensdag 8 mei a.s. ga ik dat weer doen met de groepen 7 en 8 van de Bernardusschool. Ik was onder de indruk hoe de kinderen het tot zich namen. Dit heeft er zelfs toe geleid dat twee kinderen, Félice Boor (zie ook *Groep 8 in de schijnwerpers* elders in dit nummer) van de Bernardus en Sjef van Eijdsden van de OBB, bij de dodenherdenking op 4 mei a.s.

een door hen zelf gekozen gedicht gaan voordragen.

Hopelijk is dit het begin van iets wat jaarlijks terug zal keren. Wat zou het mooi zijn als er in 2020, wanneer we gedenken dat we dan driekwart eeuw in vrede leven, op de 4 mei-viering kinderen van alle Blaricumse scholen gedichten zullen voordragen. Dan kunnen we met recht zeggen: 'We hebben de vrijheid doorgegeven.'

Popschool Blaricum, een muzikale aanwinst

door Gerda Jellema

'Ap pel. Ap pel sap. Ap pel. Ap pel sap. Appel op de kleine rack tom, appelsap op de grote, goed zo, vergeet niet de floor tom en begin altijd met je rechter stick. Goed man, en dat voor de eerste keer.' Een 7-jarige jongen zit vol levenslust en energie met zijn drumsticks de drumkit te bewerken, hij krijgt zijn eerste drumles. Van Roalt Breet, oprichter van de Popschool Blaricum.



En Roalt weet waar hij het over heeft. Ook hij begon als 7-jarige te drummen. Roalt: 'Piano was het niet helemaal, toen ben ik bij een drumband gaan drummen en was meteen verkocht.' De drumband had een ruim repertoire zodat Roalt zich hier kon bekwamen in het bespelen van diverse percussie-instrumenten zoals drums, trommels, pauken, conga's en bongo's. De drumband werd later omgevormd tot Big Band. Ook leerde hij in deze tijd het notenschrift. Als 15-jarige lonkte het spelen in een coverband. Roalt heeft bij verschillende bands gedruimd (ook backing vocals) en ook nu speelt hij nog in een coverband en wel in Volgende X Beter. Volgende X Beter is sinds 2007 'on the road' en is een begrip in Nederland als feest- en coverband en deze rasmuzikanten zijn in te huren voor een intiem feestje of voor een super evenement en alles daar tussenin.

Popschool Nederland

Roalt: 'Dat waar ik zo'n plezier aan beleef wil ik graag doorgeven, kleinschalig en niet te traditioneel, maar gebruik makend van moderne technieken en vernieuwende lessen. Een goede Popschool waar gewerkt wordt met jonge professionele docenten, afkomstig van een conservatorium. Daarom heb ik Popschool Nederland opgericht met inmiddels een drumschool in Katwijk (waar Roalt woont), een Popschool in Roelofarendsveen,

Wassenaar en dan nu in Blaricum. Dorpen waar geen moderne muziekopleiding was, maar waar wel vraag was. En dorpen met een aantrekking voor plaatsen er omheen, zoals Blaricum dat in deze heeft voor Laren, Huizen en Eemnes.'

Popschool Blaricum

Popschool Blaricum zorgt ervoor dat iedereen gemakkelijk en kundig een instrument leert bespelen. Er wordt in Blaricum lesgegeven op gitaar, piano en drums, waarbij de docenten de leerlingen begeleiden op het niveau dat het beste bij hen past. Ook kun je hier terecht voor zangles of kun je je inschrijven voor een popkoor of kidskoor. Roalt: 'Het mooie van zingen is, jij bent zelf het instrument en die heb je altijd bij je. Voor alle lessen geldt dat je enthousiast uitgedaagd wordt om goed gemotiveerd te blijven en in tussentijdse evaluaties wordt tevens besproken of zowel de leerling als de docent nog op het juiste spoor zitten. En natuurlijk zal de fun tijdens de les niet ontbreken.' Naast deze lessen is ook bandcoaching in het programma opgenomen. Hierbij wordt een beginnende band

begeleid door een ervaren muzikant. Tevens is het mogelijk dat er een band wordt samengesteld uit bestaande leerlingen van Popschool Blaricum met hetzelfde niveau.

Muziek voor jong én oud goed

Een mens is nooit te jong of te oud om iets met muziek te doen. Roalt: 'Jonge kinderen zijn zeer ontvankelijk voor klank, ritme en rijm en dompelen zich graag onder in muziek. Door muziek wordt hun zelfvertrouwen gevoed en hun verbeelding geprikkeld. Muziek maken en een instrument leren bespelen bevordert de motorieke, sociale en emotionele vaardigheden en is dus behalve leuk ook belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. Drums dragen daar extra in bij door het gebruik van alle ledematen.' Voor ouderen kun je ervan uitgaan dat de motoriek redelijk oké is, maar met drummen kun je ook heerlijk je hoofd leegmaken en zowel fysiek als mentaal valt er veel eer te behalen met drummen. Tot de zomervakantie zijn er voor de verschillende lessen introacties, kijk hiervoor op de website www.popschoolblaricum.nl.

ST ANTONIUS
Cardicare
Centrum voor Cardiologie - Kloosterhof 4 - Blaricum

G. VOGEL
INTERIEURS
www.vogelinterieurs.nl
Woensbergweg 2 1261 AP Blaricum
Tel. (035) 531 07 34 Fax (035) 538 02 66
(Graag na telefonische afspraak)

ARCHITECTUUR & ADVIES
IR DJELKO VAN ES
UW ARCHITECT IN BLARICUM
T 035-5335990
WWW.ARCHITECTEN.EU

Kinderdagverblijf en buitenschoolse opvang
BANJER
Ekelshoek 21
1261 TT Blaricum
Tel. 035-5389081
www.kdvanbanjer.nl

Blaricumsche IJzerhandel
van den Bergh
Dorpsstraat 9 | Blaricum | T 035-5382303
www.ijzerhandelblaricum.nl
IJZERWAREN | GEREEDSCHAPPEN | HANG EN SLUITWERK
TUINARTIKELN | GAZONMAAIERS

GOOISCHE FASHION OUTLET
Dorpsstraat 5b, Blaricum
400 m2 met nieuwe en gedragen merkleding
www.gooischefashionoutlet.nl

HEALTH CENTER
Meentweg 37f
1261 XS Blaricum
T 035-5312191
www.healthcenterfit.nl
MEER DAN FITNESS ALLEEN

YOURTRAVEL
agent
Desiree Kok
Uw REISBUREAU in BLARICUM
Torenlaan 12 (atelier) T: 035 - 24 00 144
DESIREE@YOURTRAVEL.NL

Dementie? Na de diagnose is er nog leven!

door Finette Bönker

Door de toenemende vergrijzing neemt het aantal mensen met dementie toe. Ook hier. Daar kunnen we niet omheen en worden er mee geconfronteerd. Op straat, in de winkel, bij de vereniging en allerlei andere instanties kun je mensen tegen komen die tekenen van verwardheid vertonen. Die hulpeloosheid uitstralen omdat ze even niet meer weten waar ze zijn of wat ze aan het doen zijn. Wat doe je dan? Met een grote boog er omheen of hulp bieden. Maar hoe?

Ik sprak met Els Kessens en Els Schipper, beiden lid van de werkgroep *dementievriendelijk BEL*. Tijdens hun werkzame leven hebben zij ruim ervaring opgedaan in de zorg aan mensen met dementie en zetten dat nu met alle liefde en gedrevenheid in. Vanuit het landelijk project *Samen dementievriendelijk* zijn regionaal convenanten opgesteld waarin de betrokken gemeenten hun intentie uitspreken om een dementievriendelijke gemeente te worden. Per gemeente, in dit geval de BEL-gemeenten, is een werkgroep ingesteld om uitvoering te geven aan het convenant. De werkgroep bestaat uit ervaringsdeskundigen, een afgevaardigde van de regionale afdeling van Alzheimer Nederland, een thuiszorgmedewerker, een sociaal werker, een beleidsmedewerker van de BEL en een deskundige vanuit de verpleeghuiszorg.

Wat betekent dementievriendelijk?

Mensen met dementie zo lang als mogelijk deel uit laten maken van het dagelijks leven. Met wat hulp, betrokkenheid en aandacht deze mensen laten functioneren bij het boodschappen doen, deelname aan (sport)verenigingen, uitgaan, etc. Zo lang als het gaat. Als je de diagnose dementie hebt gekregen, wil

dat niet zeggen dat er dan geen leven meer is. Integendeel!

Maar het vraagt van anderen wel daarop in te kunnen spelen. En dat is de insteek van de werkgroep. Wat is er tot nu toe gedaan? *Het Dagje Blaercom* is in het leven geroepen. Onder begeleiding van een sociaal werker van Versa Welzijn en vrijwilligers kunnen mensen die het moeilijk vinden om zelf hun dag in te vullen wekelijks met elkaar in contact komen en dingen doen die ze zelf leuk en zinvol vinden. Verder zijn er al verschillende bedrijven die trainingen gevolgd hebben om op een prettige manier te leren omgaan met mensen met dementie.

Wat zijn de verdere plannen?

De werkgroep gaat bij bedrijven en verenigingen inventariseren of zij wat kunnen betekenen. Denk bijvoorbeeld aan een sport- of beweeguurte, bekijken van een tentoonstelling of bezoeken van een boerderij. Daarnaast worden de trainingen onder de aandacht gebracht, gericht op inzicht in dementie en hoe om te gaan met mensen met dementie. Trainingen kunnen gegeven worden aan mensen werkzaam bij de gemeente, gezondheidscentra, winkels, horeca-gelegenheden, (sport)verenigingen, etc. Maar ook aan inwoners.

Tijdens de trainingen wordt veel gebruik gemaakt van praktijkvoorbeelden. De intentie daarbij is om het niet zwaar te maken, maar het ook niet te bagatelliseren; het meer gewoon maken.

Blaricum is een dorp met een groot saamhorigheidsgevoel. Voor mensen met dementie is het heel fijn dit daadwerkelijk te mogen ondervinden! Heeft u iets te bieden of wilt u meer informatie neem dan contact op met Els Kessens eawkes@xs4all.nl De werkgroep kan tevens nog ervaringsdeskundige vrijwilligers gebruiken.



Els Schipper (l) en Els Kessens van de werkgroep 'dementievriendelijk BEL'

Blaricum Toen... Bevrijdingsoptocht 5 mei 1970

door Frans Ruijter

De eerste jaren na de bevrijding werden in ons dorp gevierd met veel sport en spel. Er waren allerlei spelletjes voor de schooljeugd en behendigheidsspelen voor de oudere jeugd. In die jaren werd ook de Blaricumse wielerronde verreden op bevrijdingsdag. In de avond werd bevrijdingsdag veelal afgesloten met muziek met gelegenheid om te dansen, dit speelde zich meestal rond de muziektent af.



Op de wagen van links naar rechts: Bertus van de Bergh, met de hamer in zijn hand Jan Koene uit Bussum, Roel van Aalst uit Hilversum, Jan van de Bergh en Timo de Graaf uit Bussum

In 1955 werd door de Oranjevereniging een nieuwe weg ingeslagen. Er werd een grote historische optocht georganiseerd met als thema *10 jaar bevrijd*. De animo hiervoor was enorm groot en de creativiteit was geweldig. Alle verenigingen, scholen en bedrijven deden mee. Uren had men er met elkaar aan besteed om het tot een groot succes te maken.

Saamhorigheid

Saamhorigheid was de grote drijfveer. Dit werd in 1960 geëvenaard met een stoet die de lengte had van bijna een kilometer. Dit vijfjarige evenement herhaalde zich in 1965 en 1970 nogmaals. Het was voor de deskundige jury steeds een heel lastige klus om de winnaars te bepalen.

Smederij Van den Bergh

Deze foto is gemaakt op de Eemnesserweg ter hoogte van café d'Ouwe Tak. Deze wagen van de firma Van den Bergh, smederij, beeldde uit hoe een smederij anno 1945 werkte. De vorige keren had-

den ze zelfs een paard op de wagen gezet en al rijdend werd dit paard beslagen. Zoals op de foto te zien is, was het die dag geweldig mooi weer.

Ontmoeten

De 5 mei viering in 1975 werd op een geheel andere manier gevierd. Boerderijen, die toen nog volop in bedrijf waren, hadden hun deuren gastvrij open gezet. Veel verenigingen en instellingen toonden hier wat ze letterlijk in huis hadden. Het spande er nog wel even om, want het voorjaar van 1975 was zo nat en koud verlopen dat het tot eind april nog niet zeker was of het vee al van stal af was. Gelukkig was dat net op tijd wel het geval. Via een puzzeltocht kon men dwalend door het dorp lopen en elkaar ontmoeten. Dit met de gedachte om vooral de nieuwe inwoners kennis te laten maken met ons dorp. In 1995, tijdens het 50-jarige bevrijdingsfeest is er nog samen met Laren een optocht gehouden, maar het viel toen al niet mee om een ieder te enthousiasmeren.

Orthodontistenpraktijk
Huizen

Baanbergenweg 46 - Huizen
035 52 65 610 - ortho-huizen.nl

DE NIEUWE GOOISCHE
MAKELAARS TAXATEURS

Vliegweg 13 | 1261GK Blaricum
Tel. 035-5380980

WWW.NIEUWEGOOISCHE.NL

HENK VAN DEN BERGH
SMEDERIJ & TUINMACHINES

BRINKLAAN 8-10
1261 ER BLARICUM
TEL. (035) 531 66 33
INFO@SMEDERIJBBERGH.NL
WWW.SMEDERIJBBERGH.NL

ONDERHOUD & SMEDERIJ
VERKOOP VERHUUR
REPARATIE & TUIN- EN PARKMACHINES

HERMAN VAN DER HEIDEN
Puinrecycling BV

HANDEL IN MENGGANULATEN, GRIND, GROND EN ZAND.
RECYCLING VAN BEDRIJFSAFVAL, BOUW-EN SLOOPAFVAL,
GROENAFVAL EN A/B/C HOUT.

LOCATIE Randweg 4, 1272LZ Huizen info@puinrecyclinghuizen.nl
035 - 525 74 53 / 538 36 20 WWW.PUINRECYCLINGHUIZEN.NL

De zorg die u thuis verdient

Royal Care & We Care
Meentweg 37-R
1261 XS Blaricum
tel: 035-5334585
fax: 035-5311653

Royal Care
thuiszorg

B&B&Blaricum

door Anne Soutendijk

Het Gooi is de 'The Garden of Amsterdam' en populair bij marketeers van de grote steden. Onze regio als 'leuk uitstapje'. Wie zijn de toeristen die naar hier komen? En waar overnachten ze?

Margriet: 'Op massatoerisme zitten we niet te wachten'

'Bij onze B&B staan de fietsen klaar en ligt de regiokaart in het mandje. Mijn gasten genieten van de vrijheid, veiligheid en rust. Hier geen drommen toeristen en overladen attracties, maar op de fiets naar Laren en koffiedrinken bij 't Bonte Paard. Of langs het Gooimeer en door de Eemnesser polder naar Bunschoten en Spakenburg. Dát zoeken onze gasten en ze voelen zich hier thuis.' Margriet is duidelijk; hier geen massatoerisme. Margriet is trots op 'haar' dorp en blij met het soort toeristen dat voor Blaricum kiest. 'Het zijn leuke mensen met een warm hart voor het buitenleven. Ze komen écht overal vandaan, er komen Fransen, Duitsers, Italianen en Zwitsers. Het is belangrijk dat we ons erfgoed goed beheren en onderhouden, want er is hier al zoveel verdwenen; onder architectuur gebouwde landhuizen worden gesloopt en we krijgen er eenvormige wit/grijze huizen voor terug. De leuke dorpswinkeltjes zijn bijna allemaal weg. Maar een compliment voor het Goois Natuurreservaat. Onze gasten zijn verast over zoveel mooie natuur rondom ons dorp.' Nooit een vervelende of ontevreden gast? Carmen, die gastvrouw is: 'Nooit! We hebben zelfs veel terugkomers. Inmiddels hebben we de Deli in het centrum geopend. Hier komen onze gasten ontbijten, of nemen een lunch of verse avondmaaltijd mee naar "huis". Ons bedrijfje is een kleinschalig, nuttig en gezellig dorpsgenooten.'

Paul: 'Alles in een notendop'

Verscholen in een klein laantje in het centrum is de entree van het tuinhuisje van Paul. Klein, licht en handzaam. Precies wat je nodig hebt. Een bankje in de zon voor de deur en rust om je heen. Paul: 'We zijn een paar jaar geleden naar Blaricum verhuisd. De logeermogelijkheid in de tuin was er al. Ik geniet inmiddels heel erg van het gastheerschap. Ik denk dat we met de hospitality-aanpak van de B&B en AirB&B's in Blaricum een leuk soort toerisme aantrekken. Maar je moet er ook zijn voor je gasten. Soms ben ik reisleader en dan neem ik ze mee, maak reisplannen en regel van alles. En bijna altijd vragen ze of ze langer kunnen blijven. De leukste ervaring was dat een stel uit Turkije vroeg waar de metrohalte was... ze dachten dat ze in een buitenwijk van Amsterdam waren. Negentig procent van mijn gasten komt uit het buitenland; Aziatische landen, Cuba, Indonesië, Vietnam, Turkije. Het seizoen is maart-oktober en dan zijn we alle weekenden vol. Ik maak serieus werk van de 5 Sterren-regeling. Het platform AirB&B is rigide. Je moet steeds zorgen dat je goede reviews krijgt en

daar moet je je best voor doen; 's avonds even appen of ze nog iets nodig hebben, 's morgens vragen of ze goed geslapen hebben. Verslappen is killing. Ik vind het heerlijk om te doen. Ik wist niet dat het zo leuk was om gastvrij te zijn.'

Alicia: 'Ik verras mijn gasten met mijn oogst en tuinbloemen'

Alicia heeft een luxe guesthouse, met een AGA-fornuis, dus letterlijk een warme keuken annex woonkamer, die prachtig ligt tussen de boerderijen in het oude dorp. Eigen ingang en view op de tuin, wel iets prijziger maar ook luxe. 'Mensen willen naar Amsterdam maar 't wordt daar te duur en te vol. Als ze hier zijn gaan ze een paar dagen op stap; naar de bollenvelden, een dagje treinen naar Amsterdam, vaak familiebezoek, Utrecht is ook favoriet en natuurlijk fietsen in de buurt. En weet je wat de Fransen het leukst vinden? De kringloop. Ze laden hun auto vol potten, vazen en spullen zoals wij vroeger deden op de bo-



cantes in hun land. Je ontmoet de leukste mensen. Ik verras mijn gasten met mooie bloemen uit de tuin en de oogst uit mijn moestuin. Zij genieten intens van de seizoenen, storm, eikels op het dak, familiebezoek, fietsen... en schenken me veel waardering en complimenten'. Alicia maakt zich, net als de andere hosts, ongerust over Blaricum als dorp. 'Laten we de persoonlijkheid van 't dorp vasthouden. We missen steeds meer echte winkels. Wat jammer is dat je op zo'n mooi stukje natuurgebied als 't Harde (en de Groeve Oostermeent) omvergevoerd wordt door de vele hondenuitlaat services. Wat ik vooral voel, is dat we wel heel erg boffen met zo'n prachtige omgeving. Dat merk je aan de reacties van de gasten en dan denk ik ja...we zijn bevoorrecht!'

Denise: 'Kinderen 't huis uit, gasten er in...'

Denise heeft een mooi huis met een zonnige tuin aan een typisch Blaricumse weggetje. Naast de voordeur hangt een bordje met haar 'rates' van Booking.com: 9.7 in 2018. Ze is er trots op. 'Ik woon hier



heerlijk, maar met studerende kinderen is het huis leeg. Gastvrijheid heb ik geleerd van mijn vader, die naast een jachthaven ook een camping had. Ik dacht dat het ontvangen van gasten ook wel iets voor mij was en vroeg mijn dochter, nu ze uit huis is, of zij haar kamer wilde afstaan voor gasten. Dat ging niet zomaar hoor! Na het eerste jaar heb ik van de opbrengst samen met mijn dochter een reis door Zuid-Afrika gemaakt. Van de B&B kun je niet leven, het is 'liefdewerk oud papier', maar naast mijn werk ben ik



er actief mee bezig en dat is heel leuk. Mijn gasten zijn in het algemeen hoogopgeleide mensen en zéér beschaafd. Ze komen omdat het hier mooi en rustig is en er veel restaurants in de buurt zijn. Ze krijgen hier een grote eigen badkamer en apart toilet en een riante slaap/zitkamer. In mijn woonkeuken maak ik altijd het ontbijt. Ik ga er zelf niet bijzitten maar ben er bezig. We praten samen en ik geef suggesties en hoor hun ervaringen. Het huiselijk gevoel. De gasten variëren van vriendinnen die komen shoppen in Blaricum en Laren, moeders en dochters, zakenmensen, of ze komen om familie in de buurt te bezoeken. 's Zomers komen de fietsers en wandelaars. Ik houd altijd wel gaatjes in de agenda open om ook zelf eens weg te gaan.'

Conclusie

De imposante gastenboeken staan vol van complimenten over de persoonlijke service van de gastvrouwen en -heer, de omgeving en de vele uitstapjes. Opvallend is ook dat alle B&B-houders unaniem meer dan tevreden zijn over hun gasten. Gastvrij zijn, mensen laten genieten van je mooie huis en dorp, leuke mensen ontmoeten en de trots die je voelt als andere anderen ook zo van je dorp genieten, dat is waar ze het voor doen.

Telefoon : 035-8879275
Mob. : 06-22421139
WWW.WIVI.NL

Yssalon DE HOOP
- Sinds 1898 -
BLARICUM
www.ijsalondehoop.nl

Hoveniersbedrijf
Roest - Borsen
Fred Roest en Bert Borsen
Schietspoel 27, 1251 XT Laren
Tel./Fax 035 538 44 70

Hoefmederij S. v. d. Bergh
Stef staat altijd paraat
en maakt je hoefijzers op maat
Lid Nederlandse Vereniging van Hoefmeden
Windvang 12 1261 TS Blaricum Telefoon: 035 531
s.cd.bergh@hetnet.nl

Piano en gitaarlessen
Casper Lucas
www.casperlucas.nl
Lesstudio Blaricum: Bierweg 6
035 - 526 29 73
Lid vakgroep musici -Kunstenbond

Bestrijding
van plaagdieren
en houtworm
Tel. (035) 5256051
www.plaagdieren.nl
Ook in hout en antiek!
SVO / EVM gedipl.

EHBO Vereniging
Blaricum
Hendrik Smittlaantje 2
Sportpark - Oostermeent
Voor al uw cursussen
EHBO - BHV - reanimatie
contact: 035-5250277
www.ehboblaricum.nl

Maatkeukens
Vrijblijvend advies en offerte • www.customwood.nl • info@customwood.nl • Slagel 15c 1261 XP Blaricum
Tafels, kasten, bureaus, horeca-inrichting, lamelparket, kamer en suite. Tel.: 06 250 240 32

Schipper
W O N E N
sinds 1967
Gordijnen, Tapijten, Harde vloeren, Zonwering,
Behang, Decoratie, Meubelstoffering
Kerkstraat 45
1271 RK Huizen
Tel. 035 - 525 22 25
info@schipperwonen.nl
www.schipperwonen.nl

De kwadratuur van de cirkel

door Jan Greven

Eigenlijk waren bij het Rondetafelgesprek (RTG) van maart alle argumenten al gewisseld. Toch ging het er in april weer over. Het College van B&W wil na het vuurwerk bij Rust Wat op de zaterdagavond voor de kermis geen toestanden meer.



FOTOPETER VAN RIETSCHOTEN

Dus geen tap op straat voor de cafés. Geen muziek. Moeke Spijkstra, d'Ouwe Tak en het Vitus dicht op gewone sluitingstijd. Vanwege vorig jaar, toen het, trouwens ook op de slotavond, behoorlijk uit de hand liep. Drugs en drank, een spooky sfeer. Dat moet anders. De Blaricumse kermis moet weer "een dorpsse kermis" worden en geen gelegenheid om, komend van heinde en ver, hier de zaakjes van eieren te maken. Intussen heeft een meerderheid van de Raad ingestemd met het College. D'Ouwe Tak en het Vitus hebben daarop gereageerd met een schenkstop. Wij niet open op de avond vóór de kermis, jullie geen drank tijdens de kermis. Leve de dorpsse gezelligheid!

Tijdens een van de RTG's zei een raadslid dat de Blaricumse kermis op drie punten staat: Oranjevereniging, kermis en horeca. 'U vergeet', zei de burgemeester, 'de vierde poot: de inwoners; ik zit er voor de inwoners.' Voor die inwoners is weinig gedaan. Ze somde op. In 2012 hoorde ze voor het eerst pleidooien in de Raad om de oude dorpskermis in ere te herstellen. De zaak begon te grootschalig te worden. Er kwamen voorstellen. De Raad wees ze af. In 2015 kwam de zaak opnieuw aan de orde. Met opnieuw voorstellen de kermis dorpsse te maken. Opnieuw afgewezen. In de zomer van 2018 was er een motie van D66 en DAB voor een meldpunt Overlast. Motie is

afgewezen. Toen het bij de laatste kermis in 2018 behoorlijk uit de hand liep, zijn er met 26 direct omwonenden tien minuten gesprekje gevoerd. Conclusie: er is overlast die er toe doet. Toch is een deel van de Raad ook dit keer niet overtuigd. Hebben met dit besluit niet die dorpsbewoners gewonnen die altijd wel wat te zeuren hebben? We doen in Blaricum al zo weinig voor de jeugd, mag het dan één keer per jaar eens los gaan? Vorig jaar was Moeke na die brand gesloten, heeft dat niet de zaak niet extra ontregeld? Geef de plannen van de horeca een kans, inclusief de zaterdagavond. De motie die dat vroeg, haalde het niet.

Wat willen we eigenlijk met de kermis? Soms denk ik de kwadratuur van de cirkel. Iets dat niet kan. Een ambiance van vroeger in de context van vandaag. Een dorpskermis van een halve eeuw terug in de moderne tijd. Suikerspinners en ook lachgas. Hiphop en rappers, en ook draaimolen en botsauto. Heimwee, en toch in deze tijd. Ik herinner me die lieve kermis van vroeger nog wel. Mooi, maar onbereikbaar geworden. Net als het dorp van toen. De samenhang via de kerk. De mensen die elkaar op straat groetten. Het trage verkeer. De gedachte dat de tijd hier anders liep. Trager, intenser, zachter, liever. Hoe krijg je iets terug dat er niet meer is en nooit meer terug komt? Niet dus.

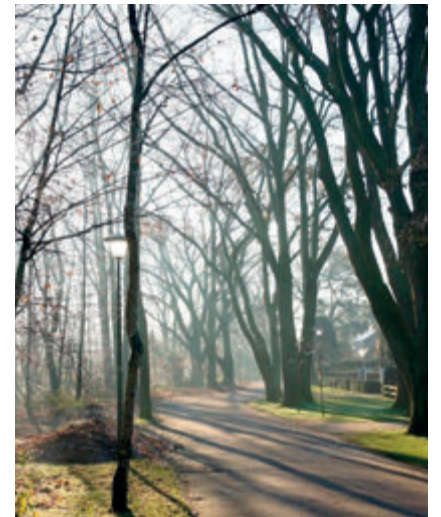
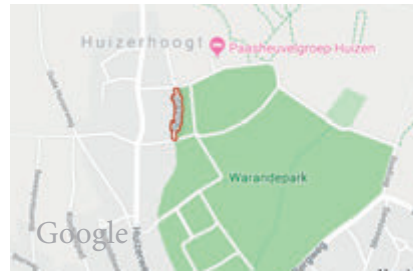
Straatnaam verklaard... Houtwal

door Frans Ruijter

Voordat ik vertel waar deze mooie lommerrijke laan ligt, leg ik uit hoe men tot de naamgeving gekomen is.

In de enghen die om ons dorp heen liggen, werden de grenzen tussen de verschillende bouwlanden aangegeven door zogenaamde houtwallen. Deze wallen bestonden hoofdzakelijk uit eikenhout. Om te voorkomen dat deze houtopstand te hoog zou worden, werd het om de paar jaar met een klein bijtje, een zogenaamde hiep, afgeslagen. Deze houtopslag wordt ook wel eikenhakhout genoemd. Het afgehakte hout werd op bossen ge-

na 152 meter te eindigen bij de Woensbergweg. In het verlengde van de Houtwal ligt de Zwarte Bergweg in Huizen. Wat opvalt is de huisnummering; deze begint met nummer 25 en loopt tot en met nummer 31. Men was in de jaren zestig van plan om aan de Huizerweg, tegenover de Smedenweg, de Houtwal te laten beginnen en achter de woningen aan de Huizerweg aan de even-zijde richting de Dwarslaan te laten lopen, tot



daan en bij de boerderijen opgeslagen om later, na droging, gebruikt te worden als brandhout. Niet alleen voor eigen gebruik, maar ook voor de bakkers en slagers deed het dienst als brandstof. Na de komst van kolen en later het gas als brandstof, werden de takkenbossen ook nog wel gebruikt als walkantversteving langs waterkanten. Ook werd het gebruikt als onderste laag in de hooiberg; op deze wijze werd voorkomen dat vocht van de grond het onderste hooi kon bederven. De muizen hadden hierin natuurlijk een geweldig eldorado.

Voortschrijdende inzichten

De Houtwal loopt van de Dwarslaan, om

op het punt waar nu de Houtwal begint. Door voortschrijdende inzichten kwam men tot een bestemmingsplanwijziging en is dit plan in een heel diepe la beland. We kunnen gevoeglijk aannemen dat het daarin wel blijft liggen. Alleen de onlogische nummering herinnert nog aan dit plan.



HOVENIERSBEDRIJF P.E. CALIS

- * Tuinadvies
- * Tuinarchitectuur

- * Aanleg en onderhoud
- * Sierbestrating

Witzand 1 - Blaricum (035) 5311912



Monturen en Contactlenzen

Zoals we inmiddels weten is onze opticien 'Optiek Boutique' Kom & Kijk te vinden aan de Dorpsstraat 6, midden in het centrum van ons mooie dorpje. Het voorziet u van mooie hoogwaardig kwalitatieve monturen en zonnebrillen die op een prettige wijze aan u worden gepresenteerd. De limburgse eigenaresse heeft nu óók de mogelijkheid als extra service u op te halen en terug te brengen als u moeilijk ter been bent. Dit kan op de zaterdagdagen en dinsdagen.

www.kom-en-kijk.nl
www.optiekboutique.nl

Dorpsstraat 6, 1261 ET Blaricum Telefoon 035-5316064 info@kom-en-kijk.nl



Het café is de hele week geopend.
Op dinsdag t/m zondag wordt er voor u
gekookt van 17.00 tot 21.30 uur.

Café d'Ouwe Tak:
Het café waar je óók kunt eten!

Eemnesserweg B13, 1261 HD Blaricum, tel. 035-5314300, www.ouwetak.com



- ✓ Ontwerp
- ✓ Aanleg & Onderhoud
- ✓ Boomverzorging

Blaricum

Tel. 06 13459683

www.martincalis.nl

Groep 8 in de schijnwerpers

door Marloek de Greeff

In 2019 vertellen leerlingen uit de laatste groep van de basisschool van de scholen in Blaricum hoe ze denken en hopen dat hun leven er uit gaat zien na groep 8.

Wie ben je?

Ik ben Félice Boor, ik zit in groep 8 bij juf Esther en juf Geertrui op KBS Bernardus. Met mijn vader, moeder en zus woon ik in Blaricum.

Wat vind je leuk aan deze school?

De Bernardus is een hele leuke school. De school is niet groot, daardoor ken je iedereen en kunnen we veel samen doen. De Koningsspelen openen we bijvoorbeeld met z'n allen tegelijk. Ik en mijn klasgenootjes begeleiden die dag een kind uit groep 3. Ha, ha, dan zie je ook hoe snel het is gegaan, nu ben ik al bijna klaar met groep 8!

Mijn klas vind ik ook heel leuk. Iedereen vindt elkaar aardig, niemand wordt gepest. En omdat groep 8 niet groot is, heb je veel contact met de juffen. Als je iets niet snapt, kun je het meteen vragen, er is veel tijd voor uitleg.

Is groep 8 bijzonder?

Hierna is het klaar, nog een paar maanden maar. De eind-Cito's. Daar hebben we goed voor geoefend, maar ik was er toch wel een beetje zenuwachtig voor. De oefen-Cito was lastig en ik vond het best moeilijk om me te concentreren. Volgende week zal het vast anders zijn, dan is iedereen denk ik wel stil in de klas. Gelukkig hebben we het advies voor de middelbare school al gehad, dus daar kan de uitslag van de Cito-toets niets

aan veranderen. We weten al welke eindmusical we gaan doen, iedereen uit de klas heeft een rol. Ik speel Roos, een meisje dat eerst helemaal niets meer met de aarde te maken wil hebben en naar de ruimte wil. Later komt het weer goed. Het is een rol met een zangsolo. In de meivakantie krijgt iedereen de tekst mee naar huis, dan kun je al een beetje beginnen met oefenen en kijken of je vindt dat de tekst echt past bij de rol zoals jij die wilt spelen.

Wat ga je na groep 8 doen?

Ik ga naar de Huizermaat. Daar heb ik zin in, het is leuk om weer verder te gaan. Mijn zus zit ook op die school en heeft het er helemaal naar haar zin. Het lijkt me leuk om op de Huizermaat ook mee te doen met de schoolmusical.

Heb je hobby's?

Toneel en zangles. Daarom heb ik ook zo'n zin in de eindmusical! Met zangles ga ik oefenen voor mijn solo.

Weet je al wat je later wilt worden?

Ik wil heel graag actrice worden. Daar ben ik al mee bezig met zang- en toneelles en ik sta ingeschreven bij een paar castingbureaus. Ik heb een keer auditie gedaan voor 'De regels van Floor' en ik ben een paar

keer figurant geweest voor Mees Kees. Als ik geen actrice word, lijkt het me ook wel wat om huizen in te richten.



Health Center FIT- Behaal je lifestyle doelen op basis van DNA

door Anne Hildebrand

Fit, vitaal en gezond oud worden. Dat willen we allemaal en daar doen we hard ons best voor door bewust te eten, met mate te drinken, voldoende te slapen en regelmatig te sporten. Maar hoe weet je nu of jouw leefwijze daadwerkelijk bij je past en langdurig succesvol is?



Om daar achter te komen introduceert Health Center FIT een uniek lifestyle-programma op basis van persoonlijk DNA. Met een blauwdruk van je eigen lichaam kun je inzicht krijgen in wat goed en wat minder goed voor je is.

DNA lifestyle onderzoek

Voor het uitvoeren van het DNA-onderzoek werkt Health Center FIT samen met een gerenommeerde partij die de hoogste kwaliteitsnormen hanteert en veel ervaring heeft met DNA lifestyle onderzoeken. Hoe werkt het? Het DNA lifestyle onderzoek is gebaseerd op jouw unieke genetische code. Hoewel bij mensen het DNA voor 99,9% overeenkomt, zijn we toch uniek door de resterende 0,1%. Zo hebben sommige mensen van nature sneller last van overgewicht dan anderen. Ook is niet iedereen even goed in een bepaalde sport en heeft de één meer aanleg voor blessures dan de ander. En hoe kan het dat sommigen meer stress ervaren en hierdoor zelfs blokkeren, terwijl anderen juist een energieboost krijgen? Het antwoord zit deels verstopt in onze genen. De DNA-analyse wordt uitgevoerd aan de hand van een eenvoudige test die thuis kan worden uitgevoerd. Er wordt uitsluitend gekeken naar die genen die verband houden met voedings-, sport- en leefgewoonten. Zo wordt onder andere inzicht verkregen in ideaal lichaamsgewicht, gevoeligheid voor stress en verslaving, afbraak van stoffen (alcohol, cafeïne, lactose en gluten), vitamineopname, biologische veroudering en cholesterol.

Ook op het gebied van sport verschaft DNA veel waardevolle informatie. Denk hierbij aan spierstructuur en -omvang, vetverbranding, uithoudingsvermogen en hersteltijd na de training. Zo zal een bepaald soort training bij de ene persoon meer effect hebben dan bij de ander.

DNA-boekwerk

Vitaliteit en gezondheid worden deels bepaald door je genen, maar ook deels door omgevingsfactoren en je manier van leven. Om deze invloeden inzichtelijk te maken wordt aanvullend een bloedonderzoek uitgevoerd. Hieruit valt te herleiden wat je huidige waarden van bijvoorbeeld cholesterol, ijzer of vitamine D zijn. Hiermee kun je controleren of een genetisch aandachtspunt ook een actueel risicopunt is. De resultaten van het DNA-onderzoek worden gepresenteerd in een persoonlijk DNA-boekwerk. Samen met een arts, een voedings- en sportcoach worden de resultaten besproken en vertaald naar een persoonlijk voedings-, sport- en lifestyle advies. Ook ontvangen deelnemers een mooi DNA-kookboek, met daarin recepten die zijn afgestemd op hun unieke DNA.

Introductieavond DNA-lifestyle onderzoek op 22 mei

Iedereen die hier meer over wil weten, is van harte welkom op de informatie-avond op 22 mei om 20.00 uur bij Health Center FIT. Aanmelden en uitgebreide info over het DNA lifestyle onderzoek: www.healthcenterfit.nl.

HR BEAUTY

HET BEHOUD VAN UW NATUURLIJKE SCHOONHEID

Specialisten in gelaatsverjonging en huidverbetering

Dr. Holtmannweg 24, Laren | 035 544 62 49 | www.hrbeauty.nl

NANNIC YOUNGBLOOD Murad efb FREEze



SPECIALIST IN ZELFGEMAAKTE VLEESWAREN

Stut uw slager

Schoolstraat 2a, Blaricum, tel. 538 34 30

Voor het Gooi en Omstreken



Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl

de "Bridant" versierder van 't Gooi



**FRITZ
HÖRL**

EDELSMID - JUWELIER

Dorpsstraat 8 - 1261 ET Blaricum
Tel. (035) 531 79 98

Kinderopvang
humanitas

Kinderdagverblijf De Berenvanck
Wetering 20-22, Blaricum-Bijvanck
Tel. 035 - 523 34 89

Kinderopvang 0-4 jaar en
buitenschoolse opvang 4-12 jaar

www.kinderopvanghumanitas.nl

DIEMEN
MEUBELMAKER • MAATWERK

ANTIËK & INTERIEUR
MEUBELRESTAURATIE
MEUBELMAATWERK

ANGERECHTSWEG 3A 1261 XG BLARICUM
TEL 06 24 229 420

MEUBELMAATWERKVANDIEMEN.NL

CONTACTGEGEVENS

Gemeentehuis

Kerklaan 16, 1261 JB Blaricum
Postbus 71, 3755 ZH Eemnes
Telefoon: 14 035
E-mail: info@blaricum.nl
Website: www.blaricum.nl

BEL Combinatie

Zuidersingel 5, 3755 AZ Eemnes
Telefoon: 14 035
E-mail: info@belcombinatie.nl
Website: www.belcombinatie.nl
Ma. t/m do. van 08.30 – 17.00 uur en
vr. van 08.30 – 13.00 uur

Dienstverlening

Voor het maken van een afspraak kunt u tijdens de openingstijden bellen met 14 035 of maak een afspraak via www.blaricum.nl

Meldpunt Openbare Ruimte

Uw meldingen via www.blaricum.nl
of per telefoon: 14 035

Sociale wijkteams

Telefoon: 035 - 750 41 38
E-mail: sociaalwijkteam@blaricum.nl
Website: digitaalsociaalpleinbel.nl

Oranjetoost



Traditiegetrouw was er zaterdag 27 april de 'Oranjetoost'. Alle Blaricummers die in het verleden een Koninklijke Onderscheiding hebben gekregen, kwamen naar het gemeentehuis om samen met het gemeentebestuur en de Oranjevereniging het glas te heffen ter gelegenheid van Koningsdag.

Wethouder Liesbeth Boersen geeft startsein voor werkzaamheden in Burgemeester Klaarenbeekpark

Dinsdagochtend 23 april legde wethouder Liesbeth Boersen een steen bij het herdenkingsmonument als startsein voor de werkzaamheden in het Burgemeester Klaarenbeekpark.

De komende periode worden er werkzaamheden uitgevoerd om het park op

te knappen. De voetpaden en het straatwerk rondom het monument worden hersteld. De Jeu de Boulesbaan wordt gerenoveerd en de aanwezige banken en prullenbakken opgeknapt of vervangen.

Op de foto: wethouder Liesbeth Boersen en de stratenmaker



UITNODIGING INLOOPAVOND HONDENBELEID BLARICUM



Op donderdag 6 juni organiseert de gemeente Blaricum een inloopavond over het hondenbeleid. U bent hiervoor van harte uitgenodigd van 18.30 tot 20.30 uur in het gemeentehuis van Blaricum.

Begin maart is er met een enquête input opgehaald over het hondenbeleid in Blaricum. Deze vormt de basis voor de inloopavond. Aan de hand van thematafels gaan we met u in gesprek over onder andere locaties voor afvalbakken, losloopgebied(en) en verbodsgebieden. Naar aanleiding van stellingen kunt u uw mening geven en meedenken over voorzieningen, aanlijnplicht en opruimplicht. De uitkomsten van de enquête en de inloopavond worden gebruikt voor de uitwerking van nieuw hondenbeleid.

Graag vernemen wij uw komst. U kunt zich voor deze avond aanmelden door een e-mail te sturen naar ruimte@belcombinatie.nl

GEMEENTELIJKE BEKENDMAKINGEN DIGITAAL

Aan onderstaande publicaties kunt u geen rechten ontleen. De formele rechtsgeldige bekendmakingen en volledige tekst hiervan kunt u bekijken op de landelijke website www.overheid.nl. Wilt u automatisch een melding ontvangen van de bekendmakingen? Meld u dan aan voor de e-mailservice via www.overheid.nl

AANGEVRAAGDE OMGEVINGSVERGUNNINGEN

- Laantje van Toonder 30, 1262 AM, bouwen van een garage aan de woning, ingekomen 14 april 2019
- Oude Huizerweg 22, 1261 BD, bouwen van een erfafscheiding en kappen van 2 bomen, ingekomen 16 april 2019
- Brinklaan 4, 1261 ER, plaatsen van zonnepanelen op het dakvlak, ingekomen 16 april 2019
- Bussummerweg 28, 1261 CA, bouwen van een woning en wijzigen van de uitweg, ingekomen 19 april 2019
- Oude Renbaan 19, 1261 VS, wijzigen van de kozijnindeling aan de voorgevel en plaatsen van raam in de zijgevel, ingekomen 22 april 2019
- Enghlaan 14, 1261 CC, bouwen van een moderne villa, ingekomen 23 april 2019
- Van Vrieslandlaan 1, 1262 AR, plaatsen van een erfafscheiding, ingekomen 23 april 2019
- Eemnesserweg 37, 1261 HH, wijzigen van de entreepoorten en hekwerken, ingekomen 24 april 2019
- Eemnesserweg 37, 1261 HH, wijzigen van de eerder verleende vergunning voor het plaatsen van de carport/berging, ingekomen 24 april 2019
- Noolseweg 16, 1261 ED, vellen van 1 boom, ingekomen 24 april 2019
- Meentweg 22, 1261 XT, vellen van 1 boom, ingekomen 24 april 2019

De aanvragen kunt u op afspraak inzien bij de balie Vergunningen in het kantoor van de BEL Combinatie in Eemnes. Het indienen van een bezwaar- of beroepschrift is pas mogelijk nadat op de aanvraag is beslist.

VERLEENDE OMGEVINGSVERGUNNINGEN

- Levensboom 2A, 1261 MX, vervangen van reclame, verzonden 11 april 2019
- Dokter Catzlaan 2, 1261 CG, verbouwen en uitbreiden van de bestaande villa, verzonden 16 april 2019
- Laantje van Bruijn 19A, 1262 ntb, oprichten van een woning, verzonden 17 april 2019
- Prins Hendriklaan 26 (01 -29), 1261 AJ,

bouwen van 28 appartementen met een zorgfunctie, verzonden 17 april 2019

- Dokter Catzlaan 9, 1261 CD, oprichten van een woning, verzonden 17 april 2019

Tegen de genoemde besluiten kunnen belanghebbenden op grond van de Algemene wet bestuursrecht (Awb) binnen zes weken na bekendmaking (=verzendingdatum) van het betreffende besluit een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij burgemeester en wethouders. Informatie over de bezwaarprocedure kunt u vinden op de gemeentelijke website.

De besluiten met bijbehorende stukken liggen ter inzage bij de balie Vergunningen. Degene die een bezwaarschrift indient, kan (bij een spoedeisend belang) tevens een verzoek tot het treffen van voorlopige voorziening indienen bij de rechtbank Midden-Nederland, Afdeling bestuursrecht, o.v.v. voorlopige voorzieningen, Postbus 16005, 3500 DA Utrecht.

VERLEENDE APV VERGUNNING

Besloten door de burgemeester:

- Het organiseren van het evenement Asperges in de Akker van 7 tot en met 23 juni 2019 op de akker tegenover Bergweg 10, verzonden 24 april 2019.

Tegen het genoemde besluit kunnen belanghebbenden op grond van de Algemene wet bestuursrecht (Awb) binnen zes weken na bekendmaking (=verzendingdatum) van het betreffende besluit een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij burgemeester en wethouders. Informatie over de bezwaarprocedure kunt u vinden op de gemeentelijke website.

Het besluit met bijbehorende stukken ligt ter inzage bij de balie Vergunningen. Degene die een bezwaarschrift indient, kan (bij een spoedeisend belang) tevens een verzoek tot het treffen van voorlopige voorziening indienen bij de rechtbank Midden-Nederland, Afdeling bestuursrecht, o.v.v. voorlopige voorzieningen, Postbus 16005, 3500 DA Utrecht.

Werkzaamheden bomenonderhoud voorlopig stilgelegd

De boomverzorger voor kap- en snoeiwerkzaamheden heeft de werkzaamheden van het bomenonderhoud niet kunnen afronden. De gemeente is op dit moment op zoek naar een andere partij. Tot die tijd vinden er geen kap- en snoeiwerkzaamheden plaats.

Helaas levert dat een vertraging van het bomenonderhoud op. De bomen die onderhoud nodig hebben, zijn nog in voldoende staat en vormen geen gevaar voor de omgeving.

Uiteraard houdt de gemeente hier goed toezicht op.

De afspraken met de bewoners over het onderhoud van de bomen in de omgeving blijven uiteraard staan. Op dit moment is het nog onduidelijk binnen welke periode de werkzaamheden weer opgepakt gaan worden. Wanneer er een andere boomverzorger is gevonden en zijn planning rond heeft, informeert de gemeente de bewoners hierover via de hei & wei en via de website.



BEL-Commissie Ruimtelijke Kwaliteit

Iedere dinsdag – in de oneven weken – in het BEL-kantoor, Zuidersingel 5 in Eemnes. Kijk voor de agenda op www.mooisticht.nl

AGENDA'S EERSTVOLGENDE RONDETAFLGESPREKKEN EN RAADSVERGADERING ALLEEN OP WEBSITE GEPUBLICEERD

Vanwege de feestdagen kunnen de agenda's van de rondetafelgesprekken op 14 en/of 21 mei en de raadsvergadering op 28 mei hier niet gepubliceerd worden. Kijk hiervoor op www.blaricum.nl (Bestuur > Gemeenteraad > Raadsvergaderingen).

Maak uw buurtspeelplek Rookvrij

Inwoners uit Blaricum kunnen vóór 15 mei een openbare speelplek in hun buurt aanmelden om Rookvrij te worden. Het Rookvrij maken van buurtspeelplekken is een initiatief van alle gemeenten uit de regio in samenwerking met de GGD. Een speelplek aanmelden kan via www.rookvrijgeneratiegv.nl

De actie is bedoeld voor openbare speelplekken in de wijk, bijvoorbeeld de zandbak met klimrek. Als minimaal drie buurtbewoners de Rookvrije speelplek(ken) aanvragen, gaat de gemeente Blaricum samen met de GGD aan de slag om deze plek(ken) Rookvrij te maken. Met Rookvrij borden en/of stoeptegels worden bezoekers verzocht de speelplek Rookvrij te houden. Tijdens de Nationale Buitenspeeldag op 12 juni worden de eerste speelplekken Rookvrij verklaard.

Wethouder Gerard Knoop: "We zien gelukkig steeds vaker dat mensen die roken rekening houden met kinderen. Een goede zaak en dat moeten we voortzetten. Dat kan onder andere door de speelplekken rookvrij te maken. We hopen dat we veel aanmeldingen ontvangen."

Iedereen wil dat kinderen kunnen spelen in een gezonde en veilige omgeving. Daar hoort ook een Rookvrije speeltuin bij. Geen gevaar van meerooken en rondslingerende peuken.

Daarnaast blijkt uit onderzoek dat het zien roken van anderen, kinderen aanzet om later zelf te gaan roken. Kinderen kopiëren namelijk gedrag van anderen. Een Rookvrije omgeving maakt kinderen weerbaarder om later zelf niet te gaan roken.

Op weg naar een Rookvrije Generatie

Wij streven ernaar dat elk kind dat in Gooi en Vechtstreek wordt geboren Rookvrij kan opgroeien. Dat kan in een omgeving zonder verleidingen en met goede voorbeelden om je heen. Iedereen kan helpen met het Rookvrij maken van onze omgeving.

Naar schatting beginnen jaarlijks nog steeds zo'n vijfhonderd kinderen in de regio Gooi en Vechtstreek met dagelijks roken. Acht op de tien rokers begint voor zijn achttiende; een periode waarin jongeren beïnvloedbaar zijn en extra gevoelig voor verslaving. Volg ons ook via Facebook: [@rookvrijgeneratiegv](https://www.facebook.com/rookvrijgeneratiegv)

Haal die prik tegen meningokokkenziekte

In samenwerking met het RIVM nodigt Jeugd en Gezin dit voorjaar zo'n 8000 jongeren uit voor de vaccinatie tegen meningokokkenziekte ACWY. Het gaat om alle veertien- tot achttienjarigen woonachtig in de regio Gooi en Vechtstreek. De helft van deze jongeren kon in maart de gratis prik al komen halen. Eind mei/begin juni zijn de anderen aan de beurt.

Alle jongens en meisjes geboren in 2003 en 2005 ontvangen een uitnodiging om eind mei of begin juni de meningokokken ACWY-vaccinatie te komen halen in sportcentrum De Lunet in Naarden. De vaccinatiedagen zijn op 23, 24, 25 mei en 6, 7 juni. Jongeren geboren in 2001, 2002 of 2004 die de eerdere vaccinatiedagen hebben gemist, kunnen dan ook terecht.

Meer informatie is te vinden op de website van Jeugd en Gezin: www.jggv.nl

Waarom deze jongeren?

De keuze om jongeren tussen de veertien en achttien jaar gratis te vaccineren is landelijk bepaald. Jongeren zijn namelijk vaker drager van de bacterie en hebben onderling ook vaak nauw contact. Mede daardoor hebben zij meer kans om de ziekte te krijgen en om de bacterie te verspreiden. Door deze doelgroep te vaccineren, verwacht men dat de ziekte ook op andere leeftijden minder zal voorkomen. De jongeren wordt beschermd, maar ook de gehele bevolking.

De eikenprocessierups; preventie



De eikenprocessierups komt in de periode mei-juli voor en leeft in eiken. De brandharen van de rupsen kunnen gezondheidsklachten veroorzaken bij mensen en dieren. Bijvoorbeeld jeuk, huiduitslag en irritatie aan de ogen en/of luchtwegen. Eikenprocessierupsen zijn te herkennen aan de specifieke nesten: dichte spinsels van vervellingshuidjes, uitwerpselen en brandharen. 's Nachts gaat de eikenprocessierups in optocht (processie) op zoek naar voedsel (eikenbladeren).

Ziet u eikenprocessierupsen? Laat het ons weten!

Ziet u in de openbare ruimte de eikenprocessierupsen? Dan kunt u dit melden op de website van de gemeente via het formulier Melding openbare ruimte. Selecteer 'Gemeente Groen' en vervolgens 'Zieke, dode bomen en plagen' bij de vraag Waar gaat uw melding over? De gemeente maakt de afweging of het betreffende nest opgeruimd moet worden.

Bestrijding

De gemeente bestrijdt de eikenprocessierupsen in gemeentelijke bomen. Dit is specialistisch werk. We bestrijden de rups door preventief te nevelen met het biologische middel Xentari. Rupsen en nesten in de openbare ruimte worden alleen bestreden op locaties met een hoog risico. Denk hierbij aan druk bezochte gebieden, voet- en fietspaden. Verder zaait de gemeente speciale bloemmengsels die mezen aantrekken

en hangt de gemeente mezenkasten op. Mezen eten de eikenprocessierupsen. De gemeente waarschuwt bewoners via enkele waarschuwingslinten op plekken waar veel bezoekers zijn, verblijven en waar gelijk de kans op aanraking groot is.

Wat u zelf kunt doen

Wanneer u naar gebieden gaat waar veel eikenbomen voorkomen (bossen en parken), vermijd dan direct contact met rupsen, haren en spinselnesten. Het advies is om de hals, armen en benen goed te bedekken. Ga niet onder of in de buurt van deze eikenbomen op de grond zitten.

Voor meer informatie over gezondheidsklachten en het beperken daarvan kunt u terecht op de website van de GGD: www.ggdleefomgeving.nl (Hinderlijke beestjes > Eikenprocessierupsen).

Welke vaccinaties zijn er nog meer?

Jeugd en Gezin voert in regio Gooi en Vechtstreek het landelijke 'Rijksvaccinatieprogramma' uit. Kinderen die nog niet (volledig) volgens dit programma zijn ingeënt, mogen tot hun achttiende verjaardag gratis starten met de vaccinaties. Er wordt dan een inhaalschema op maat gemaakt. Ouders en jongeren kunnen hiervoor tussen 08.00 en 16.30 uur contact opnemen met Jeugd en Gezin via 035 - 692 63 50.

Sportief en Gezond BEL Kalender mei



- Woensdag 8 mei om 09.30 uur sportzalen van De Biezem in Laren**
 Start 60+fit, samen bewegen en een kopje koffie drinken.
 De lessen worden gegeven op woensdagochtend van 09.30 tot 10.30 uur.
 Het lesgeld bedraagt € 8,50 inclusief een kopje koffie of thee naar keuze.
 Kijk op: www.vlugheidenkracht.com
- Woensdag 8 mei om 08.45 uur sportzalen van De Biezem in Laren**
 Start ouder- en kindgym, lekker actief in de gymzaal!
 De lessen worden gegeven op woensdagochtend van 08.45 tot 09.30 uur.
 Het lesgeld bedraagt € 7,50 per les. Kijk op: www.vlugheidenkracht.com
- Elke donderdag om 10.30 uur SV Eemnes in Eemnes**
 Walking Football: voetballen vanuit het principe dat er niet gerend mag worden. Speciaal voor vijftig/zestigplussers.
 Walking Football is op donderdagochtend van 10.30 tot 11.30 uur.
 Het is gratis. Geef u op via www.sveemnes.nl of stuur een e-mail naar info@sveemnes.nl

Club van het Jaar verkiezing

De verkiezing Club van het Jaar 2019 gaat weer van start! Clubs kunnen zich inschrijven tot en met 13 mei 2019. Het kan via www.clubvanhetjaar.nl Van 6 mei tot 7 juni kan er gestemd worden.

Iedere club in Nederland die staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel kan meedoen. Sportclubs moeten ook aangesloten zijn bij een landelijke sportbond die op haar beurt weer is aangesloten bij NOC*NSF. Voor cultuurclubs geldt dat hun kerntaak zich richt op het bieden van activiteiten op het gebied van cultuurbeoefening, in (één van) de disciplines dans, theater, muziek, circus, creatief schrijven of beeldende kunst. Clubs die zich met name richten op de organisatie van een terugkerend

of eenmalig evenement zijn uitgesloten van deelname.

De organisatie beoordeelt of een club wordt toegelaten tot de verkiezing. De Rabobank heeft samen met NOC*NSF, het LKCA, Kunstbende, AD en de regionale dagbladen het initiatief genomen om de verkiezing te organiseren. De winnaar wordt in de week van 24 juni landelijk bekendgemaakt. Er is veel informatie te vinden op www.clubvanhetjaar.nl

GEEF VRIJHEID DOOR 74e Nationale Herdenkingsavond, zaterdag 4 mei



Programma

Let op: de tijden zijn gewijzigd ten opzichte van vorig jaar.

Vanaf 18.45 uur:	Verzamelen bij de Sint Vituskerk (Kerklaan 17)
19.00 uur	Vertrek vanaf de Sint Vituskerk. Route door het dorp naar het monument in het Burgemeester Klaarenbeekpark, voorafgegaan door een trommelaar van Drum- & Showband MCC.
19.15 uur	Het koperensemble speelt tijdens aankomst stille tocht
Ca. 19.30 uur	Aankomst stoet bij monument
19.35 uur	Opening/welkom door burgemeester Joan de Zwart-Bloch
19.37 uur	Felice Boor (KBS Bernardus) en Sjef van Eijdsden (OBB) lezen een gedicht voor
19.45 uur	Toespraak door de heer Nike Boor*, directeur van het Fonds Gehandicaptensport
19.50 uur	Het koperensemble speelt 'Blijf bij mij Heer'
19.59 uur	Signaal Taptoe door Rembrandt Zegers
20.00 – 20.02	Twee minuten stilte
	Wilhelmus (Rembrandt zet in)
	Kranslegging door gemeente, Het Gooi Bevrijd, The Royal British Legion, veteranen
	Bloemenhulde door aanwezigen
	Koffie/thee verzorgd door Het Vitus
21.00 uur	Einde

Het koperensemble bestaat uit de volgende musici:

trompet:	Sjoerd Pauw	hoorn:	Annelies van Nuffelen
	Rembrandt Zegers	trombone:	Eric Westerink
tuba:	Jasper Tuik		

* Lees op www.blaricum.nl (Nieuws > 4 mei: Nationale Herdenking) meer over de heer Nike Boor.

Vlagprotocol 4 en 5 mei

4 mei Nationale Herdenking

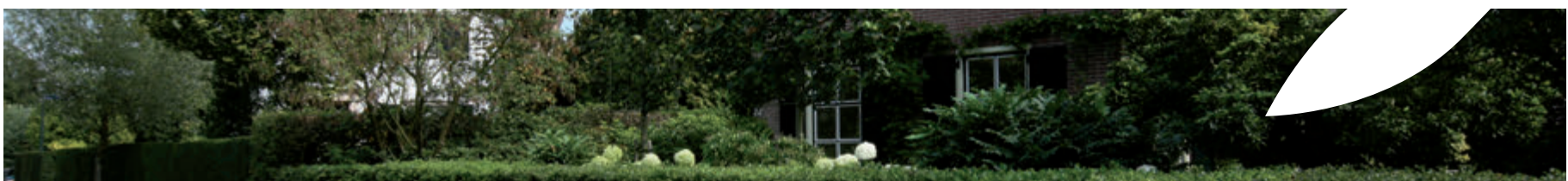
Vanaf 's avonds 18.00 uur tot zonsondergang (21.11 uur) hangen in Nederland de vlaggen halfstok als blijk van eerbied en respect voor de doden. De vlag die gebruikt wordt, is de Nederlandse driekleur zonder wimpel.

5 mei Bevrijdingsdag

Op 5 mei wordt de vlag in de top gehesen en hangt hij tussen zonsopgang (06.01 uur) en zonsondergang (21.12 uur). Ook dan wordt de oranje wimpel niet gebruikt.



Meer richtlijnen voor het uithangen van de vlag vindt u op www.4en5mei.nl



Colofon

hei & wei bestaat mede dankzij subsidie van de gemeente, donaties en de adverteerders

Kopij aanleveren en informatie:

redactie@heienwei.nl

tel. 06-14180931

www.facebook.com/heienwei

Eindredactie:

Marjolijn Schat, Anneke Martens - van der Vlugt

Redactie:

Sybert Blijdenstein, Finette Bönker, Marloek de Greeff, Gerda Jellema, Aty Lindeman, Michiel Meijer, Frans Ruijter, Anne Soutendijk, Greet Volkers, Nelliëtte van Wijck

Correctie:

Piet Niks

Medewerkers:

Jan Greven, Dick Jonkers, Adrie van Zon

Webbeheer:

Satyamo Uyldert, Ria Bulten-van der Mik

Advertentie- en sponsoropdrachten:

Jacqueline Gesink-Blickman

E-mail: secretariaat@heienwei.nl

Voor tarieven, adverteren en sponsoring zie onze website

Uitgever:

Stichting Dorpsblad Blaricum

Voorzitter: Jacqueline Gesink-Blickman

Secretariaat: Jacqueline Gesink-Blickman/

Tom van Meeuwen

E-mail: voorzitter@heienwei.nl

Penningmeester en donateursinformatie:

Sabine Fijn van Draat

E-mail: penningmeester@heienwei.nl

Banknr. NL67 RABO 0126 6372 96

t.n.v. Stichting Dorpsblad Blaricum

Druk: JM2 grafische producties, tel. 5316520

Hei & wei niet ontvangen?

Of heeft u een vraag over de bezorging, of een beschadigd exemplaar ontvangen?

Stuur dan een e-mail naar heienwei@jm2.nl

o.v.v. 'hei & wei bezorging'. U kunt op

werkdagen ook bellen met 5316520

Oplage: 5.112

www.heienwei.nl

Kopij

Heeft u iets te melden over uw vereniging, evenement of iets anders in Blaricum? Laat het ons weten via redactie@heienwei.nl. Kopij voor de volgende editie inleveren uiterlijk 16 mei.

Familieberichten

Overleden

13-03-2019 Ferdinand Theodorus

Crijns,

geboren 18-05-1923

20-03-2019 Barend Hogenbirk,

geboren 29-08-1934

13-04-2019 Antonius Hendrikus van

de Koot,

geboren 24-05-1931

Geboren

19-02-2019 Maya Emilia Volk

22-02-2019 Julia Amber de Jong

23-02-2019 Vera Anora van

Nistelrooij

05-03-2019 Simon James de Visser

11-03-2019 Isabel Sophie Bersma

21-03-2019 F line Jade Maria

Schrama

25-03-2019 Bibiana Cierra Selassa

26-03-2019 Floor Mare Brundel

27-03-2019 Fons Cornelis Wouters

05-04-2019 Maas Tijn Loenen

05-04-2019 Fay Christina Bonke

Creatieve workshops



door Nelli tte van Wijck

Ik ontmoet Miriam bij haar thuis waar zij haar zolder heeft omgetoverd in een lichte en gezellige workshopruimte.

'Ik begon zo'n tien jaar geleden met het maken van sieraden. Een vriendin nam mij mee naar een workshop scrapbooken en sindsdien ben ik lekker actief op creatief gebied.' Miriam is een Stampin' Up! demonstratrice en geeft ook verschillende creatieve workshops. 'Het maken van een voorjaarskrans of een fotoalbum, maar ook kaartjes maken of een tas pimpen. Ik geef maar wat voorbeelden, maar als het creatief is doe ik het.'

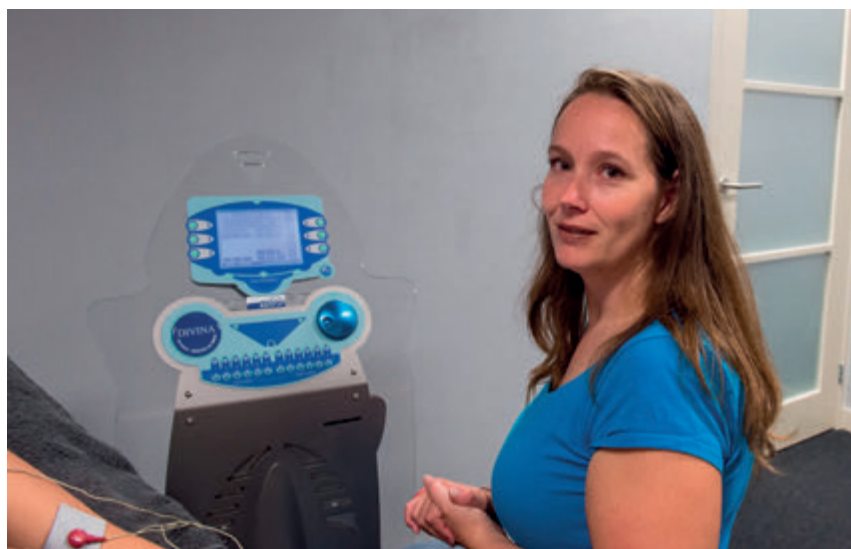
Een workshop volgen is een moment voor jezelf

'Je bent niet thuis waardoor je niet wordt afgeleid door dagelijkse dingen. In deze

ontspannen sfeer leer je mede-creatievelingen kennen. Veel deelnemers houden na de workshop nog contact met elkaar. Hoe leuk is dat!' Er kunnen maximaal acht personen meedoen aan een creatieve workshop, die 2,5 à 3 uur duurt en tussen de   15 en   30 kost 'Ik kom ook bij mensen thuis, bijvoorbeeld voor een vriendenclubje, en neem dan alles mee.'

Miriam van Eyden
Cards and Scrapping
www.miriam-cardsandscrapping.blogspot.nl
tel: 06-50277824

The Bodyhouse



door Nelli tte van Wijck

The Bodyhouse, een nieuwe adverteerder in hei & wei, is gevestigd aan de Loswal in Huizen. Sabrina de Haan leidt mij rond en vertelt wat The Bodyhouse precies doet.

'Cliënten komen bij ons voor figuurcorrectie, afvallen, gezichtsverjonging en onze huidverzorgingsproducten. De figuurcorrectie behandelingen worden gegeven met onze gepatenteerde technologie. De cliënt hoeft zelf niets te doen, het apparaat doet het werk en zorgt ervoor dat vet wordt afgebroken en uit het lichaam wordt verwijderd. Met als resultaat: minimaal vier centimeter omvang kwijt bij alleen al de proefbehandeling.' Ik deed zelf een proefbehandeling

en nam in omvang in totaal zeven centimeter af!

'Bij onze gezichtsbehandelingen worden de contouren van het gezicht behandeld met zowel onze gepatenteerde technologie en onze gezichtsverzorgingsproducten. Hiermee wordt de huid verstevigd zonder dat daar een medische ingreep aan te pas komt. Na een aantal behandelingen wordt het gezicht slanker en strakker en is er een duidelijk verschil in de structuur

Dorpsagenda

EXPOSITIES

BEL-Art t/m 21 mei *Wie is er bang voor kunst?* 23 kunstenaars tonen een spannende mix van hedendaagse en toegankelijke kunstwerken. Op woensdagochtenden 10.00-12.00 uur Meet & Greet met veel deelnemende kunstenaars. Openingstijden tijdens kantooruren van het gemeentehuis in Eemnes.

WELZIJN/ CULTUUR

Papagenohuis koffieconcerten iedere zondag van 11.30-12.30 uur, entree   8. Tickets www.papageno.nl/papageno-huis/activiteiten/papageno-koffieconcerten. 12 mei Pollock Duo: Sergio Sánchez Martín (klarinet) en Guy Foret (klarinet), 19 mei Stella Zake (viool) en Santa Zake (piano), 26 mei Maripepa Contreras (hobo), Pablo Romanillos (hobo) en Eva Albiar (hobo).

Het Theosofisch Genootschap studiebijeenkomsten verdieping in de esoterische kennis op 14 mei en 4 juni. Lezingen: 18 juni Avidy (Onwetendheid) het grootste kwaad der mensheid.

Aanvang 20.00 uur Blaercom, toegang gratis. www.theosofie.net

Eten van Blaricumse Bodem een avond voor heel Blaricum op 22 mei in Blaercom. Motto: Hoe kunnen we door samenwerking met onze boeren, de Agrarische Stichting Blaricum (ASB) en inwoners meer eten van Blaricumse bodem! De boeren weten van produceren van voedsel van Blaricumse bodem. Zij hebben plannen voor moestuinen en het kweken en aanbieden van voedsel. Zij willen graag in gesprek met u over wat er door samenwerking mogelijk gemaakt kan worden. Inloop 19.30 uur, programma start 20.00 uur met: Michiel Korthals over het belang van betrokkenheid bij lokale voedselproductie, de boeren vertellen over hun plannen en hoe inwoners daarin een rol kunnen hebben, Erwin van den Berg, voorzitter bestuur ASB, vertelt hoe de ASB e.e.a. kan stimuleren. Aanmelden via franckencarin@gmail.com.

van de huid. Wij hebben een mooie collectie huidverzorgingsproducten. Deze producten zorgen voor zichtbaar resultaat maar werken ook aantoonbaar op de langere termijn. De namen van de producten verklappen de werking, zoals de ByeBye Cellulite crème en de Xtreme 4 Minutes Lift. De behaalde resultaten liegen er niet om; voor de zomer kan iedereen een groot deel van haar Cellulite kwijt zijn.'

Afvallen

The Bodyhouse is officieel Straight away-coach. Afvallen met shakes, havermout, reppen, soepen en maaltijden is makkelijk en verantwoord  n de producten van Straight away zijn nog lekker ook! Er wordt een persoonlijk programma opgesteld passend bij jouw voorkeur. Op de prosecco na dan... Dit is bijzonder geschikt voor mensen die snel en/of veel willen afvallen.

The Bodyhouse
Loswal 12
Sabrina de Haan
tel. 035-8886484 / 06-11986428